

HIBIYA H.S RFC 70th 活動計画2018

負けた後が大事 考えて考えて考える そして走る

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
4月	27	金	遠足	オフ		
	28	土		オフ		
	29	日		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	30	月		7sゲーム 国立北園石神井	日比谷	8:00~12:00
5月	1	火		オフ	M	
	2	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	3	木	憲法記念日	練習	府中の森	14:30集合
	4	金	みどりの日	7s一次リーグvs学習院、武蔵野東	府中の森	11:30集合
	5	土	こどもの日	オフ		
	6	日	春季大会ベスト8	グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	7	月		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	8	火		オフ	M	日比谷
	9	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	10	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	11	金		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	12	土		オフ		
	13	日	春季大会準決/順位戦	グラウンド SIRC	日比谷	8:30~12:00
	14	月	体育大会準備PM	ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	15	火	体育大会	オフ	M	日比谷
	16	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	17	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	18	金		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	19	土	校内模試②③	オフ		
	20	日	春季大会決勝	グラウンド	日比谷	
	21	月		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	22	火		オフ	M	日比谷
	23	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	24	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	25	金		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	26	土		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	27	日		7s 二次リーグ	未定	未定
28	月	前期中間一週間前	学習期間			
29	火					
30	水					
31	木					

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
6月	1	金				
	2	土	ラグビー部保護者会			
	3	日				
	4	月	前期中間考査			
	5	火				
	6	水				
	7	木		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	8	金	宿泊防災①	ウェイト2・3年のみ	日比谷	15:30~17:30
	9	土		オフ		
	10	日		グラウンド	日比谷	未定
	11	月		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	12	火		オフ	M	
	13	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	14	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	15	金		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	16	土		オフ		
	17	日	7s決勝トーナメント	未定	未定	未定
	18	月		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	19	火		オフ	M	
	20	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	21	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	22	金	関東ユース 宮崎不在	ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	23	土		オフ		
	24	日		グラウンド	日比谷	未定
	25	月		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	26	火		オフ	M	
	27	水		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	28	木	合唱祭	オフ		
	29	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	30	土		オフ		

新入生入部ありがとう!
もう一度フィジカルアップ&セフンス顔晴ろー!