

HIBIYA H.S RFC 活動計画 2018

夏に伸びる!!

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
7月	1	日		ゲーム vs国立	日比谷	8:00~11:00
	2	月		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	3	火		オフ	M	
	4	水	中学生体験(1名来校)	グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	5	木		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	6	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	7	土	模試①	オフ		
	8	日	70周年記念式典	記念試合 vs宇都宮	日比谷	11:00~18:00
	9	月		ウェイト	日比谷	15:30~17:30
	10	火		オフ	M	
	11	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	12	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	13	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	14	土	総会/模試③	オフ	城北	15:00~16:30
	15	日		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	16	月	海の日	ゲーム vs桐蔭中等	青山	8:00~11:30
	17	火		オフ	M	
	18	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	19	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	20	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	21	土	夏季休業 勝山臨海	オフ		
	22	日		ゲームvs石神井	石神井	8:30~12:00
	23	月	夏季休業 I	グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	24	火		グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	25	水		オフ		
	26	木		グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	27	金		グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	28	土		グラウンド	日比谷	8:00~11:00
	29	日	コベルコカップ(宮崎不在8/2まで)	オフ		
	30	月	夏期講習 II	グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	31	火		グラウンド	日比谷	8:00~10:00

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
8月	1	水		オフ		
	2	木	合宿準備	ウェイト/前日準備	日比谷	8:00~10:00
	3	金	夏季強化合宿	AM出発 PM練習	菅平	7:00集合
	4	土		AM練習 PM石山	菅平	
	5	日		AM大宮合同錬 PM高津	菅平	
	6	月	夏期講習 III	AM練習 PM砺波	菅平	
	7	火		AM練習 PM帰京	菅平	18:30帰京
	8	水		オフ		
	9	木				
	10	金				
	11	土				
	12	日				
	13	月	夏期講習 IV			
	14	火				
	15	水		グラウンド	日比谷	15:00~16:30
	16	木		グラウンド	日比谷	15:00~16:30
	17	金		グラウンド	日比谷	15:00~16:30
	18	土		オフ		
	19	日		都立交流大会	一橋G	9:00~12:00
	20	月	夏期講習 V	グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	21	火		オフ		
	22	水		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	23	木		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	24	金		グラウンド	日比谷	13:00~16:00
	25	土	総会・開会式(花園予選抽選会)	ウェイト/コンタクト	日比谷	8:30~12:00/15:00~開会式
	26	日		オフ		
	27	月	夏期講習 VI	グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	28	火		グラウンド	日比谷	8:00~10:00
	29	水	三校戦	県千葉・浦和・日比谷	東大G	時間未定
	30	木		オフ		
	31	金		オフ		