

# HIBIYA H.S RFC 活動計画 2018-2019

## 負けたあとが大事!

|     | 日  | 曜 | 学校行事等       | 練習計画         | 場所   | 時間          |
|-----|----|---|-------------|--------------|------|-------------|
| 12月 | 1  | 土 |             | 学習期間         |      |             |
|     | 2  | 日 |             |              |      |             |
|     | 3  | 月 | 後期中間        |              |      |             |
|     | 4  | 火 | 後期中間        |              |      |             |
|     | 5  | 水 | 後期中間        |              |      |             |
|     | 6  | 木 | 後期中間 総合①②   | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 7  | 金 |             | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 8  | 土 |             | グラウンド        | 日比谷  | 12:30~16:30 |
|     | 9  | 日 |             | オフ           |      |             |
|     | 10 | 月 |             | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 11 | 火 |             | オフ           | M    |             |
|     | 12 | 水 | 総合① 職会      | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 13 | 木 |             | グラウンド        | M    | 15:30~17:30 |
|     | 14 | 金 |             | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 15 | 土 | ケンブリッジ英検②   | グラウンド(1年のみ)  | 日比谷  | 13:00~16:00 |
|     | 16 | 日 |             | 新人戦初戦vs合同H   | 玉川学園 | 15:00キックオフ  |
|     | 17 | 月 |             | ウェイト         | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 18 | 火 |             | オフ           | M    |             |
|     | 19 | 水 | 柔剣道大会②GTEC① | オフ           | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 20 | 木 |             | グラウンド        | M    | 15:30~17:30 |
|     | 21 | 金 |             | グラウンド        | 日比谷  | 15:30~17:30 |
|     | 22 | 土 |             | オフ           |      |             |
|     | 23 | 日 | 天皇誕生日       | グラウンド        | 日比谷  | 8:30~12:00  |
|     | 24 | 月 | 振休          | ウェイト&コンタクト   | 日比谷  | 8:30~12:00  |
|     | 25 | 火 | 7限大掃除       | グラウンド        | M    | 15:30~17:30 |
|     | 26 | 水 | 冬季休業(始)     | vs青山 小平西 石神井 | 辰巳の森 | 13:00~17:00 |
|     | 27 | 木 |             | vs大東一 北園 石神井 | 辰巳の森 | 13:00~17:00 |
|     | 28 | 金 |             | オフ【1/4まで】    |      |             |
|     | 29 | 土 |             |              |      |             |
|     | 30 | 日 |             |              |      |             |
|     | 31 | 月 |             |              |      |             |

|    | 日  | 曜 | 学校行事等     | 練習計画  | 場所  | 時間          |
|----|----|---|-----------|-------|-----|-------------|
| 1月 | 1  | 火 |           | オフ    |     |             |
|    | 2  | 水 |           |       |     |             |
|    | 3  | 木 |           |       |     |             |
|    | 4  | 金 |           |       |     |             |
|    | 5  | 土 | 新年初練習     | グラウンド | 日比谷 | 8:30~12:00  |
|    | 6  | 日 |           | オフ    |     |             |
|    | 7  | 月 | 冬季休業終わり   | グラウンド | 日比谷 | 8:00~12:00  |
|    | 8  | 火 | 集会        | オフ    | M   |             |
|    | 9  | 水 | 総合② 職会    | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 10 | 木 | 月曜授業      | グラウンド | M   | 15:30~17:30 |
|    | 11 | 金 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 12 | 土 |           | グラウンド |     | AM希望        |
|    | 13 | 日 | 新人大会4回戦   | オフ    |     |             |
|    | 14 | 月 | 成人の日      | グラウンド |     | どちらでも       |
|    | 15 | 火 |           | オフ    | M   |             |
|    | 16 | 水 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 17 | 木 |           | グラウンド | M   | 15:30~17:30 |
|    | 18 | 金 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 19 | 土 | センター試験①   | オフ    |     |             |
|    | 20 | 日 | チャレセン模試   | オフ    |     |             |
|    | 21 | 月 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 22 | 火 |           | オフ    | M   |             |
|    | 23 | 水 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 24 | 木 |           | グラウンド | M   | 15:30~17:30 |
|    | 25 | 金 | 午前中授業 大掃除 | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 26 | 土 | 推薦入試      | オフ    |     |             |
|    | 27 | 日 |           | グラウンド | 日比谷 | AM希望        |
|    | 28 | 月 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 29 | 火 |           | オフ    | M   |             |
|    | 30 | 水 |           | グラウンド | 日比谷 | 15:30~17:30 |
|    | 31 | 木 |           | グラウンド | M   | 15:30~17:30 |