

HIBIYA H.S RFC 活動計画

目標：7's 決勝T進出 & もう一度フィジカルアップ→攻撃力アップ

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
4月	26	金	遠足	オフ		
	27	土		オフ		
	28	日		荒工、六郷来校	日比谷	8:00~12:00
	29	月	昭和の日	グラウンド		12:30~16:00
	30	火	休日	オフ		
5月	1	水		グラウンド	日比谷	12:30~16:00
	2	木		グラウンド	日比谷	12:30~16:00
	3	金		7人制一次リーグ	府中の森	未定
	4	土		オフ		
	5	日		グラウンド	日比谷	8:30~12:00
	6	月		桐蔭中等(15人制)	桐蔭G	AM
	7	火		オフ	M	
	8	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	9	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	10	金	月曜授業	グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	11	土		オフ		
	12	日		グラウンド	日比谷	8:30~12:00
	13	月		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	14	火	体育大会	オフ		
	15	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	16	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	17	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	18	土	校内模試②③	オフ		
	19	日		グラウンド		13:30~16:30
	20	月		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	21	火		オフ	M	
	22	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	23	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
	24	金		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
25	土	ラグビー部保護者会PM	グラウンド	日比谷	8:30~12:00	
26	日		7人制2次リーグ	未定	未定	
27	月	考査1週間前	学習期間			
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
6月	1	土		学習期間		
	2	日				
	3	月	中間考査			
	4	火				
	5	水				
	6	木			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	7	金			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	8	土			オフ	
	9	日			グラウンド	日比谷 未定
	10	月			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	11	火			オフ	M
	12	水			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	13	木			グラウンド	M 日比谷 15:30~17:30
	14	金			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	15	土			グラウンド	日比谷 未定
	16	日			7人制決勝トーナメント	江戸陸 未定
	17	月			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	18	火			オフ	M
	19	水			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	20	木			グラウンド	M 日比谷 15:30~17:30
	21	金	合唱祭		オフ	日比谷 15:30~17:30
	22	土			オフ	
	23	日	ラグビー一部OB総会		グラウンド	日比谷 総会前に練習
	24	月			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	25	火			オフ	M
	26	水			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	27	木			グラウンド	M 日比谷 15:30~17:30
	28	金			グラウンド	日比谷 15:30~17:30
	29	土			オフ	
	30	日			グラウンド	日比谷 未定

※7'sの勝ち上がりによって土曜日の予定変更あり
 ※個人でウェイトに取り組もう