

HIBIYA H.S RFC 活動計画 いよいよ2020シーズン

プラスαの心がけ

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
12月	23	月		ミーティング	日比谷	15:30~17:30
	24	火		オフ	M	
	25	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	26	木	冬季休業始め	グラウンド	日比谷	8:30~12:00
	27	金	花園開幕	グラウンド	日比谷	13:30~16:30
	28	土	年内練習納め	ウエイト/大掃除	日比谷	8:30~12:00
	29	日		オフ		
	30	月				
	31	火				
	1月	1	水			
2		木				
3		金				
4		土				
5		日	新年初練習	グラウンド	日比谷	8:30~12:00
6		月	閉庁日	オフ		
7		火	冬休み終わり	グラウンド小山台来校	日比谷	13:30~16:30
8		水	総②	ウエイト	日比谷	15:30~17:30
9		木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
10		金		ウエイト	日比谷	15:30~17:30
11		土		オフ		
12		日		グラウンド	日比谷	12:30~15:30
13		月	成人の日	ウエイト/グラウンド	日比谷	9:30~13:30
14		火		オフ	M	
15		水		ウエイト	日比谷	15:30~17:30
16		木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30
17	金		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
18	土	センター試験	オフ			
19	日	センター試験	ゲームvs府中西	府中西	10時キックオフ	
20	月		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
21	火		オフ	M		
22	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30	
23	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30	
24	金	午前授業	ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
25	土		グラウンド/ウエイト	日比谷	8:30~12:00	
26	日	推薦入試/駿台模試②	オフ			

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間	
	27	月		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
	28	火		オフ	M		
	29	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30	
	30	木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30	
	31	金		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
	2月	1	土	校内模試①②	オフ		
		2	日	グラウンド		未定	未定
3		月		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
4		火		オフ	M	15:30~17:30	
5		水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30	
6		木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30	
7		金		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
8		土		オフ			
9		日		グラウンド	未定	未定	
10		月		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
11		火	建国記念日	グラウンド	未定	未定	
12		水		総②	オフ	15:30~17:30	
13		木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30	
14		金		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
15		土		オフ			
16		日		グラウンド	未定	未定	
17		月		ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
18		火		オフ	M	15:30~17:30	
19		水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30	
20		木		グラウンド	M	日比谷 15:30~17:30	
21		金	357授業	ウエイト	日比谷	15:30~17:30	
22		土		オフ			
23		日		グラウンド	未定	未定	
24		月	入学者選抜	審査一週間前			
25		火	採点				
26		水	採点				
27		木	採点				
28		金					
29		土		活動再開3/5(木)			

強い個が強い組織をつくる