

HIBIYA H.S RFC 70th 活動計画 2017-2018

新チーム始動 勝ちきるチームへ

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
10月	1	日	都民の日	グラウンド	日比谷	未定
	2	月	後期始業式	ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	3	火		オフ	M	
	4	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	5	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	6	金		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	7	土	学校説明会	練習は無し		
	8	日		グラウンド SIRC	日比谷	8:00~12:30
	9	月	体育の日/授業公開	ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	10	火		オフ	M	
	11	水	職会	グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	12	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	13	金	振休	グラウンド&ウエイト	日比谷	12:30~16:30
	14	土		オフ		
	15	日		グラウンド	日比谷	8:30~12:00
	16	月		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	17	火		オフ	M	
	18	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	19	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	20	金		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	21	土	校内模試①③	オフ		
	22	日		グラウンド SIRC	日比谷	8:00~12:30
	23	月		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	24	火		オフ	M	
	25	水		グラウンド全面	日比谷	15:30~17:30
	26	木		グラウンド	M	15:30~17:30
	27	金		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	28	土		オフ		
	29	日		グラウンド	日比谷	8:30~12:00
	30	月		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	31	火		オフ	M	

	日	曜	学校行事等	練習計画	場所	時間
11月	1	水	職会	グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	2	木		グラウンド	M 青山(予定)	15:30~17:30
	3	金	文化の日	グラウンド&ウエイト	日比谷	12:30~16:30
	4	土	校内模試②	オフ		
	5	日	花園予選準決勝	ウエイト&トレ 新堀先生	日比谷	8:30~12:00
	6	月		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	7	火		オフ	M	
	8	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	9	木		グラウンド	M 青山(予定)	15:30~17:30
	10	金		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	11	土	学校説明会&総会	説明会后ウエイト 15:00総会(主将)	日比谷	
	12	日	花園予選決勝	試合観戦	江戸陸	
	13	月		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	14	火		オフ	M	
	15	水	職会	グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	16	木		グラウンド	M 青山(予定)	15:30~17:30
	17	金		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	18	土		オフ		
	19	日		ゲーム予定	未定	
	20	月		ウエイト&トレ	日比谷	15:30~17:30
	21	火		オフ	M	
	22	水		グラウンド	日比谷	15:30~17:30
	23	木	考査1週間前	学習期間(始)		
	24	金				
	25	土				
	26	日				
	27	月				
	28	火				
	29	水	金曜授業			
	30	木	後期中間始め			

新人大会の組み合わせ次第で考査中も活動がある場合があります。

秀でていることは偶然ではなく、全力で挑むことを習慣にした結果である